|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)** | | |
| **MOBILISASI**  **PADA PASIEN STROKE** | | |
| **1** | **PENGERTIAN** | Mobilisasi adalah kemampuan untuk bergerak secara bebas, mudah dan teratur yang bertujuan untuk memenuhi kebutuhan hidup. |
| **2** | **TUJUAN** | Untuk mempertahankan fungsi tubuh dan menccegah kemunduran, serta mengembalikan rentang gerak aktivitas tertentu, sehingga penderita dapat kembali normal atau setidak-tidaknya dapat memenuhi kebutuhan sehari-hari. |
| **3** | **PROSEDUR PELAKSANAAN** | 1. **Duduk ke berdiri**   Pasien berada dalam posisi duduk, baik dikursi, pinggir tempat tidur, maupun tempat lainnya. Lalu, Pasien bangun dari posisi duduk ke posisi berdiri dengan stabil menggunakan kedua kaki, tanpa membutuhkan *support* tangan, maupun bantuan orang lain. |
|  |  | 1. **Berdiri Tak Tersangga**   Pasien berdiri tanpa bersandar pada apapun selama 2 menit dengan aman, tanpa jatuh.  Note : Jika pasien mampu berdiri selama 2 menit tak tersangga, maka skor penuh untuk item 4 dan di skip dari pemeriksaan |
|  |  | 1. **Berdiri ke Duduk**   Pasien dari posisi berdiri ke posisi duduk, tanpa atau hanya dengan bantuan tangan minimal. |
|  |  | 1. **Duduk Tak Tersangga**   Pasien duduk dengan aman tanpa bersandar atau tersangga apapun selama 2 menit. |
|  |  | 1. **Transfers/Berpindah**   Pasien berpindah posisi dari duduk ke berdiri/ berdiri ke duduk/ duduk ke tidur/ tidur ke duduk/ berbagai posisi lainnya dengan aman dan hanya membutuhkan bantuan tangan minimal. |
|  |  | 1. **Berdiri dengan Mata Tertutup**   Pasien memejamkan atau menutup matanya, lalu berdiri selama 10 detik. |
|  |  | 1. **Berdiri dengan Kedua Kaki Rapat**   Pasien berdiri, lalu merapatkan kedua kakinya secara mandiri, dan berdiri selama 1 menit. |
|  |  | 1. **Meraih kedepan dengan Tangan Terulur Maksimal**   Pasien berada dalam posisi duduk atau berdiri, lalu pasien mengulur tangan secara maksimal kedepan dan meraih objek atau benda yang berada didepannya secara meyakinkan (>25 cm atau 10 inches). |
|  |  | 1. **Mengambil Objek dari Lantai**   Pasien berdiri, lalu membungkukkan badan atau menekuk lutut dan mengambil benda yang berada dilantai dengan mudah dan tanpa bantuan. |
|  |  | 1. **Berbalik Untuk Melihat ke Belakang**   Pasien berada dalam posisi duduk atau berdiri, lalu pasien menoleh atau melihat objek ke kiri dan kanan dengan pergeseran yang baik. |
|  |  | 1. **Berbalik 360 Derajat**   Pasien berdiri, lalu berbalik dengan satu putaran penuh, kemudian diam dan melakukan putaran pada arah sebaliknya. |
|  |  | 1. **Menempatkan kaki bergantian ke Balok (*Step Stool*)**   Pasien berdiri tanpa penyangga, lalu pasien menempatkan kaki pada balok (*Step Stool*) secara bergantian berulang kali (minimal 8 langkah selama 20 detik). |
|  |  | 1. **Berdiri dengan Satu Kaki didepan Kaki yang Lain**   Pasien berdiri tegak tanpa penyangga, lalu menempatkan salah satu kaki didepan kaki lainnya secara mandiri dan mudah (minimal bertahan 30 detik). |
|  |  | 1. **Berdiri dengan Satu Kaki**   Pasien berdiri tegak tanpa penyangga, lalu pasien mengangkat salah satu kaki dan berdiri dengan hanya bertumpu pada satu kaki lainnya (bertahan >10 detik). |